



2025年
医療生協だより
第204号 7月15日発行

まつしま

■松島医療生活協同組合 組合員 5,252名 (2025年6月30日現在)

〒981-0213 松島町松島字町内127 ■発行／広報委員会 ■印刷／松島街福田印刷
生協事務局 TEL. 022-353-3309 ■ホームページ <http://www.mmcoop.or.jp/>

医療福祉生協の生活習慣

8つの生活習慣



- ①ぐっすり快眠
- ②しっかりと自分休み
- ③きっぱり禁煙
- ④ほどほど飲酒
- ⑤いきいき快汗
- ⑥バランスよく快食
- ⑦きちんと3食
- ⑧1日1回はしっかりと歯みがき

第62回 通常総代会

松島医療生活協同組合 第62回通常総代会が6月14日(土)13時30分から松島町パレス松洲にて開催されました。

総代の定数150名中、本人出席47名、代理人出席7名、書面議決書82名、出席総代総数136名で第1号から第5号案まで審議を行い、原案通り可決、承認されました。

総代会議案

- 第1号議案 2024年度事業報告承認及び決算報告
剰余金処分の件（監査報告含む）
- 第2号議案 2025年度事業計画・予算提案の件
- 第3号議案 役員選任の件
- 第4号議案 役員報酬最高限度額の件
- 第5号議案 借入金限度額決定の件



質疑 要望

名雪 洋子 総代



①全体で約310万円の赤字とあるが経営は大丈夫なのか？

②デイサービスの赤字△1,169万円は約月100万円弱の赤字になるがその原因は何か？

③ホームヘルパー、介護相談センターも赤字となっているが今後の見通しはあるのか？

④「組合員拡大訪問行動について留守宅が多く殆ど成果があらわないので、どういう取り組みをしたらいいか理事会で検討してほしい」

⑤「診療所窓口での加入お願いについて更に工夫してほしい」

小出 美紀子 総代



「介護支援専門員・相談支援専門員の処遇改善要望する署名活動について」発言。

尾形 利子 総代



「助け合い活動の輪を広げる為のお願いについて」発言。

遠藤 直樹 副理事長



歯科の経営改善について、2016年から2024年までの収支報告とともにこれまで行

ってきた改善策について発言があった。

回答

専務理事より回答



①医療・介護事業所は非常に厳しい経営で危機的な状況にある。経営対策の一環として、

松島海岸診療所医科の在宅医療強化対策として、断らない医療活動展開と所長が地域の医療機関へ営業活動行い在宅患者を増やす取組を行っている。その他、各事業所の経営対策取組内容について回答した。

②コロナ禍以降も利用者が回復していない、町内に宿泊施設付きのデイサービスが開所、原油価格・物価高騰の影響で費用拡大している等が要因。他に改善対策会議での対策・取組内容について回答した。

③ホームヘルパーは2024年介護報酬改定により2%以上引き下げられ経営に大きく影響している事。介護相談センターは地域の組合員さん宅へ訪問実施し、ケアプラン増や悩み事の相談を行う等の営業活動に取り組み対策を講じている。

④組合員ふやし訪問行動は地域組合員と職員が交流し理解し合う事で信頼関係を築き利用結果を高めている。理事、運営委員の任務役割も理解し職員育成にもつながるので今後も継続してすすめていきたい。

⑤診療所窓口で組合員の確認が出来る様に整備した旨と組合員価格を設定し窓口加入呼びかけしていると専務理事が回答した。



第62回 通常総代会

事前に書面にて議案書に
関する意見

●鹿島台支部 藤木 三和子総代
医療福祉生協の理念に沿った活動。2030年ビジョンづくりへの挑戦が素晴らしいと思います。どうか職員皆様が今後とも協働で健康で元氣にお仕事ができますようにお願いいたします。

●二小支部 高橋 静子総代
現在担い手さんの方が高齢で、辞退したいと希望が出されています。高齢化が進む地域でありますし、新たな担い手さんを見つけるのが大変難儀な場合の策として、個別郵送を取り入れて欲しい。担い手さんが広報誌配達中に、事故やケガをした場合どのような補償があるのか、質問がありました。依頼するのにあたりどのようにすればいいか。

●仙台他支部 小野 潤一総代
仙台ポリオの会フレイル予防活動、岩切9条の会「戦争を語り・戦争と平和への想いをつぶやく集まり」の紹介について書面で意見がだされた。

回答

当日資料にて回答行った。

2025年度 重点課題

① 重点課題
新型コロナウイルス感染症5類移行となりましたが、感染対策を継続し患者・利用者、事業所を守り、地域の医療・介護提供体制を維持するために最善を尽くします。

② 重点課題
楽しい活動を創造し、参加する人・かわる人を増やします。「まずは集まる」班会や移動班会、講話会など学ぶ活動、楽しめる活動をすすめ、たまり場づくりについて検討します。また今後のために住民や組合員の生活状況の把握と願いや要望をくみ取れるよう努めます。

③ 重点課題
「地域に開かれた医療福祉生協」を広げ、世代や組合員の枠を超えた多様な参加をつくります。特に元氣な高齢者がふえていく中で、「日常的に医療福祉生協にかかわる人」をふやしていきます。

④ 重点課題
現状の医療・介護需要や地域の提供体制の変化をふまえた事業戦略の見直しと実践で、事業所の認知度向上に努めます。

⑤ 重点課題
医療・介護従事者確保対策をこれまで以上の強化で後継者確保と養成をすすめます。医療・介護の質と量の追求への人材育成・教育に取り組みます。

⑥ 重点課題
松島医療生協は創立54年を迎えます。創立時の組合員の意思を引き継ぎ、ともに学ぶ視点で理事と職員で構成する中長期構想委員会「松島医療生協の2030年ビジョン」づくりを今年度もすすめていきます。

役員紹介

理事 長	蒲 生	副理事 長	三 浦	専務理事	佐 藤	常務理事	秋 保	高 橋	山 崎	山 本	青 木	理 事	赤 間	石 渡	岩 淵	佐々木	佐 藤	千 葉	西 村	古 川	八 木	監 事	澤 藤	小 松	佐 藤
	功		久 恵		良 治		き み よ	康 則	武 彦	幸 子	幹 子		稔	さ お り	純 子	初 代	キ ヲ 子	よ り 子	志 津 子	宣 子	洋 子		秀 則	英 則	章
	(全体区・高城)		(全体区・高城)		(全体区・職員)		(全体区・職員)	(全体区・職員)	(全体区・職員)	(全体区・職員)			(磯崎)	(全体区・職員)	(全体区・職員)	(二小)	(海岸)	(大郷・新)	(磯崎)	(鳴瀬)	(北部)		(全体区・高城)	(全体区)	(全体区・高城)

退任理事の挨拶

●山崎 定子理事



理事になり沢山の人に出会い、医療生協のすばらしさを経験できたことは私の人生にとって大きな宝です。東日本大震災、コロナ禍など大きな出来事を乗り越えて来た医療生協と支えてくれた皆さんに頭が下がります。

松島だけでなく近隣、住民にとっても大事な生協です。今後も応援していきます。

●小山 まさ子理事



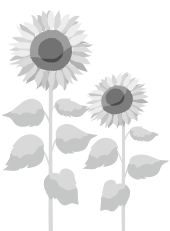
東日本大震災で医療生協に関わるようになり、2018年より7年間理事を努めて参りました。この間、コロナ禍などもあつて松島のように活発な支部活動は出来ませんでしたが、今後は山本理事・古川理事に託し私も陰ながら支部で頑張りますので、今後とも医療生協、鳴瀬支部への支援・協力を宜しくお願いいたします。

新任理事の挨拶

●千葉 より子理事



この度、山崎理事に変わりました大郷支部から出ることにになりました千葉と申します。大郷支部の役員は7名いますが、今動けるのは私だけだったので白羽の矢があたりました。どうぞよろしくお願いたします。



鳴瀬支部で久々の班会

理事 山本 幸子

6月10日(火)コロナ禍以降しばらく行われていなかった班会ですが、久々に開催、遠くは矢本からも参加し全体で15名(内組合員5名)が参加しました。

講師に元教師の石垣先生を迎え、アコーディオン演奏を聞いたり、震災当時の話や平和について話し合ったりしました。野蒜診療所があった頃に組合員になった方々も数名参加し、昔話をしながら楽しく過ごし、来月以降もまた集まることを約束して解散しました。これから定例で開けるように、計画をしていきたいと思っています。



2回目を7月8日に実施し、アコーディオンに合わせてみんなで歌いました



リフレッシュ班会に参加して

医科事務 遠藤 萌

先日開催されたリフレッシュ班会に参加しました。

皆さんと交流する中で「医療福祉生協の組合員になったきっかけ」や「組合員活動に参加する理由」についてお話をお聞きすることが出来ました。「以前は別の病院に通っていたが被災して通えなくなった。そんな時知りあいの組合員さんに誘われて、診療所に通うようになり組合員になった。」

「組合員活動は皆との繋がりを感じられて楽しい。」「毎月触れ合いの場があることで何か困っていることがあっても相談できる。」などの声がありました。私も実際に組合員活動に参加することで、人と人との繋がりを体感することができました。地域に皆が気軽に集まれる場があることで、安心して暮らしていけるまちづくりにも繋がるのだと思いました。



スキットルめがけてエイッ!!



スキットル

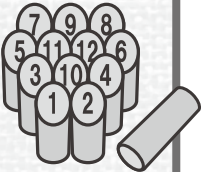
モルック



チーム戦でがんばります!!

班会にもおすすめの「モルック!」

医科事務 佐藤 敦子



松島共済会は、初のモルック大会を開催し、笑顔と歓声に包まれました。

フィンランド発祥のモルックは、木製の棒「モルック」を投げ、ピン「スキットル」を倒して先に50点ピツタリを目指すシンプルなスポーツです。

作戦を練ったり、ナイスショットに拍手したりと、会場は大盛り上がりでした。モルックは、年齢や運動神経に関わらず楽しめるので班会などにおすすめです。

「簡単なルール」

- スキットル1本たおしたらその数字が得点
- 複数倒したら本数が得点
- 50点を超えたら25点に戻る
- 3回連続倒せないと失格



ナイスショット!!



第1回 モルック大会



優勝



交流ひろば

教えて
遠藤先生!!ノンクラスプ
デンチャー
について歯科所長
遠藤 直樹

みなさんはいれ歯についてどのような印象があるでしょうか？

毎回取り外しすることが面倒と考える方もいると思いますし、金属のわっかが入ってまるとい感じが嫌と考える方もいると思います。ノンクラスプデンチャーとは、後者のわっかが見えることが嫌という考えの患者様に対し、歯にかける金属部分を透明な樹脂に変えることにより見た目に対応することを目的に作られた入れ歯です。装着後は審美性に優れているため、今まで義歯を嫌がっていた患者様でも使っていただいておられます。しかし保険で認められず、保険外診療となることで治療費は高額になり、また適応症が限られております。



もし、審美的な部分で入れ歯に対して悩んでいる患者様がいらっしやいましたら、是非一度歯科を受診していただければと思います。

また、この度出資金をもとに一台新しいユニット(歯科用 チェアー)と超音波スケーラーを購入させていただきました。新しいユニットは座り心地がよく、歯科診療中の皆様の負担が減るようになつたと思いますし、歯石をとる新しい超音波スケーラーも皆様の負担軽減につながるものですので、是非、歯科を受診して体験していただければと思います。

今後も、歯科治療の新たな技術等が出てくると思いますが、皆様が安心して安全に治療できるよう歯科職員全員で学習に努めて参ります。

お出かけデー

松島レトロ館

デイサービスおたっしやデー

引地 真美

松島レトロ館を皆さんご存じですか。国道45号線、松島海岸にある黄色い看板、皆さん一度は目にしたことがあるかと思ひます。松島に住んでいても、機会が無いとなかなか行けない、そんなレトロ館におたっしやデーの皆さんとめぐり楽しいひと時を過ごしました。



職員の紹介

歯科助手
高橋 彩夏

昨年8月から歯科で助手をしています。歯科助手としては、まだ1年で未熟ですが、日々勉強しながら沢山のことを学んでいきたいと思っております。歯科職員の一人として患者さんが安心して通ってもらえるよう努めて行きたいと思ひます。これからよろしくお願ひします。

歯科衛生士
渡邊 かおり

今年の4月より新卒で歯科衛生士として入職致しました。入職して2ヶ月がたち、患者様と関わる中で多くの学びを得ています。まだまだわからないことや至らない点もござひますが、一日も早く貢献し、信頼される歯科衛生士を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願ひします。

編集後記

昨年の6月に松島海岸診療所医科に入職し、今年の4月より正規職員となりました。入職して1年経過した今、外來業務だけではなく、在宅業務も自立できるようになりました。看護師が不足している中ではありますが、日々学び精進しています。これからも明るい職場で笑顔を忘れずに頑張りたいと思ひます。皆さんどうぞよろしくおねがひします。

正看護師
七海 有輝

今年は梅雨とともに急激な高温が続く、熱中症予防が騒がれています。予防にはシャワーではなく湯船につかるといいとか、こまめに水分補給、帽子をかぶる、エアコン使用と予防には万全ということはないので、予防しながら毎日を快適に過ごしたいと思ひます。

暑い夏をのりきろうー

