



2024年
医療生協だより
第200号 7月15日発行

まつしま

松島医療生活協同組合 組合員 5,348名 (2024年6月30日現在)

〒981-0213 松島町松島字町内127 ■発行/広報委員会 ■印刷/松島(街)福田印刷
生協事務局 TEL. 022-353-3309 ■ホームページ <http://www.mmcoop.or.jp/>

医療福祉生協の生活習慣

8つの生活習慣



- 1 ぐっすり快眠
- 2 しっかりと自分休み
- 3 きっぱり禁煙
- 4 ほどほど飲酒
- 5 いきいき快汗
- 6 バランスよく快食
- 7 きちんと3食
- 8 1日1回はしっかりと歯みがき

第61回 通常総代会

松島医療生活協同組合 第61回通常総代会

代々が6月15日(土)13時30分から松島町パレス松洲にて開催されました。

総代の定数148名中、本人出席48名、代理人出席7名、書面議決書84名、出席総代総数139名で第1号から第6号案まで審議を行い、原案通り可決、承認されました。

総代会議案

- 第1号議案 2023年度事業報告承認及び決算報告 剰余金処分の件 (監査報告含む)
- 第2号議案 2024年度事業計画・予算提案の件
- 第3号議案 定款、監事監査規則一部変更、改正の件
- 第4号議案 役員選任の件
- 第5号議案 役員報酬最高限度額の件
- 第6号議案 借入金限度額決定の件



質疑 要望

上総 章子総代

「助け合いの会」活動紹介について発言。

岩淵 純子理事

「訪問看護ステーションまつしまの現状と今後の計画」について補足意見。

小野 潤一総代

「仙台ポリオの会での介護予防フレイル予防の経験と講座の活動」岩切9条の会「戦争と平和を語る会」取り組み紹介について発言。

名雪 洋子総代

①誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりの為に行政とつながりを持って進めて行く事が大切だと思うので、松島町との行政・町担当者で話す機会を増やしてほしい。
②ともに組合員として私たち地域住民と医療生協の職員がもっと親しめるよう協力体制づくりをすすめてほしい。
③医療保険や介護保険等自分に直接関わることについての情報を「医療

回答

専務理事より回答



①松島町民の要望や意見交換できる機会がないか、又は助け合いの会主催で開催できないか確認します。

生協だより」等で知らせてほしい。
④マイナンバーカード未所持で差別されないように対応してほしい。
⑤介護度の低い方が介護サービス受けられなくなるとの事だが情報を教えてほしい。

②職員は地域を知ることによって大きく成長すると思う。成長する場合は職場内だけでない。地域組合員と職員が交流し理解し合う事で、信頼関係を築き利用結集も高めていくので、法人管理者に提起し職員が地域に出る活動を推進していきたい。
③広報委員会と相談し、医療生協だよりにより医療・介護関連情報を記事にしたい。だよりで対応を進めます。
④マイナンバー所持していない事で差別する事は一切ない。安心して受診してほしい。健康保険証廃止については医療福祉生協連や全日本民医連等と連携しながら社保委員会とともに署名活動等対応を検討します。
⑤指針が取り沙汰されているが決定されていないと認識している。情報収集し関連する事項については皆さんに伝えていきたい。例えばそうなった場合でも誰一人取り残さないまちづくりの理念に基づき応えていきますと回答した。

第61回 通常総代会

事前に書面にて議案書に関する意見

● 鹿島台支部 藤木三和子総代

● 海岸支部 新田晴子総代

総代会資料がきちんと詳細に作成され拝見しやすかった。新型コロナウイルスが5類に移行され、色々な活動が医療福祉生協の理念に基づいて活発に運営計画されている様に思います。人口減少や職員さんの「働き方改革」もありますが、人員確保を今後もお願い致します。

新聞発行を年2回に減らしてほしい。配達者も高齢になつていきますので、よろしくお願いします。

回答

生協だよりは、医療福祉生協連の理念や事業所・支部・委員会活動の活動や魅力を地域に発信する機関紙として組合員さんに配布しております。医療生協をたくさんの人に知ってもらい多様な参加で組合員が主人公の事業と運動をともにつくるためにも年4回の発行は必要と考えております。配布が困難な場合は、支部担当理事や運営委員さんに相談していただき対応すめて参りたいと思います。何卒ご理解の程お願い致します。

回答

お褒めいただき、職員一同今後の励みになります。コロナ禍の状況下において組合員さん、理事のご協力もいただき創意工夫した医療生協運動に取り組み事が出来ました。人員確保については、職員育成活動を政策的に位置づけ地域と共に職員確保・育成に努めて参ります。これからも松島医療生活協同組合発展を目指し精進いたしますので、ご指導の程、宜しくお願い致します。

四課題取り組み

高齢化や核家族化の問題の他、経営と運動のバランスが変化し、四課題の取り組みが昔に比べ難しくなっていますが、新規加入者を広めるため、事業所と協力をして未組合員への働きかけを強めます。

四課題目標

組合員増やし
200名(±25)
出資金増やし
2,000万円(±0)
班会、支部活動増やし
250回、新班10班
担い手(協力者)増やし
10名(±0)



2024年度

重点課題

1 新型コロナウイルス感染症5類移行となりましたが、感染対策を継続し患者・利用者、事業所を守り、地域の医療・介護提供体制を維持するために最善を尽くします。

2 楽しい活動を創造し、参加する人・かわる人を増やします。「まずは集まる」班会や移動班会、講話会など学ぶ活動、楽しめる活動をすすめます。そのために、また今後のために住民や組合員の生活状況の把握と願いや要望をくみ取れるよう努めます。

3 地域の医療・介護提供体制の変化を的確に把握し、組合員や地域から求められる事業強化のため見直しを「変える勇気・変わる勇気」をもってすすめます。

4 いのちを脅かす気候危機を防ぎ平和で持続可能な世界を展望し一人ひとりを大切に社会を目指して行動します。

5 世界の平和と安全を守るために声をあげ、支援行動を広げます。また、ロシアによるウクライナ侵略、イスラエルとハマスの武力衝突について、即時停止と人道支援を国等に対して強く求めます。

6 松島医療生協は創立53年を迎えます。創立時の組合員の意思を引き継ぎ、ともに学ぶ視点で理事と職員で構成する中長期構想委員会「松島医療生協の2030年ビジョン」づくりを今年度もすすめていきます。

役員紹介

理事長	蒲生 功	(全体区・高城)
副理事長	青木 幹子	(全体区・磯崎)
専務理事	遠藤 直樹	(全体区・職員)
常務理事	佐藤 良治	(全体区・職員)
	秋保 美	(全体区・北)
	高橋 康	(全体区・職員)
	三浦 久恵	(高城)
	山崎 武彦	(全体区・職員)
	山本 幸子	(鳴瀬)
理事	赤間 稔	(北)
	石渡 あり	(全体区・職員)
	岩淵 純子	(全体区・職員)
	小山 まさ子	(鳴瀬)
	佐々木 初代	(二小)
	佐藤 キヨ子	(海岸)
	檀崎 祐夫	(全体区)
	西村 志津子	(磯崎・新)
	古川 宣子	(鳴瀬)
	八木 洋子	(北)
	山崎 定子	(大郷)
	小松 英則	(全体区)
	澤藤 秀則	(全体区・高城)
	佐藤 章	(全体区・高城・新)

役員退任

理事退任挨拶



青木 吉

支え、そして諸先輩理事の方達のサポートで活動できた事を感謝し、お礼申し上げます。

フルート、アコーディオン、オカリナ等の自分の趣味以外の分野にも触れ合えて有意義な12年間でした。理事辞任後も地域のお茶飲み会は継続します。これからもアドバイスやサポート宜しくお願いしつつ、医療生協の更なる発展を祈念しております。

退任の挨拶

中川 敬子



この度、理事を退任することになりました。

今後は、支部活動を頑張りたいと思います。理事の皆様、大変お世話様でした。



介護保険ってなに？



班会に参加して

介護相談センター 安部 加代子

5月25日(土)10時30分より、品井沼農村環境改善センターにて北部支部の班会が行われました。15名ほどの組合員さんが集まり、自己紹介をして始めました。

【介護保険の話・どんな時に介護保険を申請したらいいか教えてほしい】自分が介護申請するときはこんな時を中心に話しました。

生活に不安を感じたら自分でチェックリストⅡ心身の状況を把握するための質問リストを全員で行いました。

・一人で外出していますか？参加者のささやきは、時々出かけているなど。

・友人の家を訪ねていますか？道で会って話している。班会で話しているなど。

・階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか？これは伝わっているかと話していた。

・15分続けて歩いていますか？

・1年間に転んだ事がありますか？

など25の質問を全員行い、感想を話しました。

「こんなことができなくなったら介護保険申請できるんだ」「ひどくならなくても使えるんですね」など身近に感じていただけたようでした。

チェックリストで生活機能の低下がみられた場合は事業対象者の認定になります。要介護1から5、要支援1・2、事業対象者の8段階に分

かれています。事業対象者が使えるサービスは・福祉用具貸与・住宅改修・通所サービス・訪問型サービスなど困っていることを支援できるサービスが利用できます。

参加者の方は、家族の介護をしていた人が多く、苦勞しておばさんを自宅で介護したなど体験談を話してくれました。介護のことや自分の健康、楽しい趣味などこれからいろいろな話題で班会を継続することが介護予防につながります。組合員さんの交流がありとても和やかな班会でした。



松島海岸診療所 歯科

歯科衛生士副主任

遠藤 美和



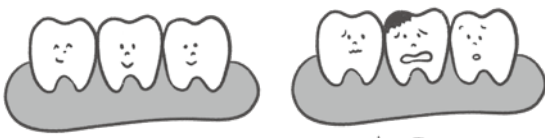
この度歯科衛生士副主任になりました遠藤美和と申します。このような役職を仰せつかり、責任の重大さに身の引き締まる思いです。

歯科と聞くと「怖い、痛い」などあまり良いイメージをもたれていない方もいると思います。そんな方に安心して診療に通院していただけるように、私はいつも患者様のお話をよく聞き、常に患者様の立場になって仕事をしよう心がけております。お口の状態で困りのことや気になることは何でも相談ください。

また、糖尿病療養指導士として、全身疾患と結びつけた口腔衛生管理にも注意を向けて診療を行っています。口腔細菌が全身疾患に悪影響を及ぼすと言われてます。皆様の健康を守るために歯周病治療にも日々努めております。

松島海岸診療所歯科の特徴と致しましては、毎日の歯磨きを楽しく効果的に出来るようにサポートをしています。一人ひとりお口の状態に合った歯ブラシを紹介し、磨き方をお伝えします。また、食べる事、飲み込む事に対して不安な事があれば口腔機能低下症検査も行っておりますので、いつでもご相談ください。機能回復訓練のサポートも行っております。歯・口腔の健康は、「自分の歯でおいしく食べる」、「楽しく会話する」など、健康で生き生きとした生活を送るための基本となります。これからの皆様の健康づくりの一助となるように、日々研鑽をつんで参ります。

皆様がいままで笑顔で楽しく会話や食事ができるように、そして安心・安全な診療を受診していただけるようにスタッフ一丸となって診療に取り組んでまいりますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



診療案内

松島医療生活協同組合
松島海岸診療所

● 医科受付・診療時間 022-354-3702

内科：月～土 休診日/日曜・祝日
小児科：火～金（午前のみ）

	午前	午後
月	8:30～12:00	15:00～17:00
火	8:30～12:00	休診
水	8:30～12:00	15:00～17:00
木	7:30～12:00	休診
金	8:30～12:00	15:00～17:30
土	8:30～11:30	休診

※全日予約診療です。急に具合が悪くなった場合には予約なしでも受診できますので、ご相談ください。

※木曜日7:30～8:00早朝外来は予約のみです。

※火曜日・木曜日の午後は在宅診療のため外来は休診となります

● 訪問看護ステーション まつしま

☎022-353-3295
月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00

● デイサービス おたっしやデイ

☎022-352-0981
月～土 9:15～16:30

● 歯科診療時間 022-353-2717

急患受付は午前11時、午後16時までとなります
休診日/日曜・祝日

	午前	午後
月	8:45～12:30	14:00～17:45
火	8:45～12:30	14:00～17:45
水	8:45～12:30	14:00～17:45
木	8:45～12:30	14:00～17:45
金	8:45～12:30	14:00～17:45
土	8:45～12:30	14:00～17:45

※矯正：第2土曜（完全予約制）

● まつしまホームヘルパー
☎022-352-0951
月～土 8:30～17:30

● 介護相談センター
☎022-353-3185
月～土 9:00～17:00

交流ひろば

募集要項

●募集テーマ

- ・イチオシの写真
- ・ペット自慢の写真
- ・日常のおもしろ写真 等



！注意事項！

- ①応募者本人が撮影した写真に限ります。
- ②スマートフォンなどで撮影した画像データは、文字入れなど加工していないものでお願いします。
- ③応募いただいた写真（データ）は原則、返却いたしません。
- ④応募いただいた写真が必ず掲載されるものではありません。
- ⑤第三者が写っている場合には、その方々に事前に承諾を得てください。また、被写体に未成年が写っている場合は、親権者の承諾を得てください。
- ⑥広報誌に掲載するにあたり、一部編集や加工する場合があります。
- ⑦広報編集担当者は、応募写真を無償で使用する権利を有するものとします。被写体の肖像権等、掲載により生じたトラブルについて、一切の責任を負いません。

●応募内容

- ・写真のタイトル
- ・撮影者の指名（ペンネーム可）
- ・写真についてのコメント（一言）
- ・応募者の連絡先

●応募先

内科外来待合スペース
専用 BOX へご投函下さい。
※応募用紙も置いてありますので、記入をお願いします。



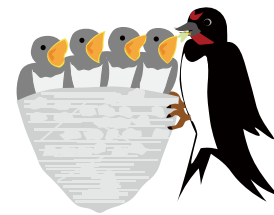
●応募締め切り

9月20日（金）
（2024年10月号に掲載予定）



今年もつばめが巣を作っていました。「つばめが巣をかける家は縁起が良い、幸せになれる」との言い伝えがあります。そんな縁起の良い写真を皆様にもおすそ分けします。生まれてから1～2週間くらいで大人になりました。巣立つ日も近いようです！

- タイトル
幸運のおすそ分け
- ペンネーム
つば九郎のフレンド達
- コメント



新企画
生協だより
写真のせてみませんか？

生協だよりまつしまにあなたの写真を載せてみませんか？
松島の日常など、一押し写真を大募集します！注意事項などよくお読みの上、皆様ふるって応募ください。



二小支部 講話会

6月27日（木）本郷ふれあいセンターで、骨粗鬆症にかかわる講話会、第3弾としてセントラルキッチン栄養士の齋藤美保さん、斎藤汐里さんを講師に骨を強くする食事についてお話をいただきました。骨粗鬆症クイズ、効果倍増になるカルシウムと栄養素の組合せ、チヨイ足し食材などを学び、「今日からやってみる」「晩御飯は、もらったメニューに決まっていた」と感想が出され、楽しく学ぶことができました。



編集後記

2024年7月号で
200号達成です!!

これも配布協力や記事の提供をしてくれた組合員皆さまと、職員さんの頑張りで達成出来たと思っています。誠にありがとうございました。

これからも末永く続きますよう記事や配布協力にご協力宜しくお願いいたします。



2024年度 松島医療生活協同組合

健康づくりフェスタ!

楽しく健康づくりを学び
実践しよう!



日時: **9月21日土**
13:30～15:30

場所: 松島海岸診療所
まつしまの郷

参加費: 無料
子供から大人誰でも参加可能!

健康チャレンジ 2024

健康チャレンジは健康づくりのコースから挑戦するコースを選び、2ヶ月続けて実践する健康づくりのとりくみです。



期間 **8月1日～10月31日**
期間中で2ヶ月以上チャレンジ

申込締切 **9月30日** 結果報告締切 **11月30日**

誰でも無料で参加でき、達成報告者には景品をプレゼントします。健康な生活習慣を身に付けるために!さあ、あなたもチャレンジ!

8月1日から開始です。

連絡先: 健康チャレンジ事務局
TEL.022-353-3309 FAX022-353-3065

参加者募集中