



医療生協だより

第156号 7月19日発行

まつしま

■松島医療生活協同組合 組合員 6,226名 (2013年6月30日現在)

〒981-0213 松島町松島字普賢堂2-11 ■発行/生協だより編集委員会 ■印刷/松島(有)福田印刷
TEL. 022-353-2696 ■ホームページ <http://www.mmcoop.or.jp/>

『8つの生活習慣を』

- 1) 適正な睡眠時間(7~8時間)をとる。
- 2) 過労を避け、十分な休養をとる。
- 3) 喫煙をしない。
- 4) 過度の飲酒をしない。
- 5) 適度な運動を定期的につづける。
- 6) 低塩分、低脂肪のバランスのよい食事をとる。
- 7) 間食せず、朝食をとる規則正しい食生活をする。
- 8) 一日1回以上よごれを落としきる歯みがきをする。

第49回総代会

松島医療生活協同組合第四十九回(二〇一三年度)総代会が、六月二十二日(土)午後一時より、ホテルパレス松洲において開催されました。

総代会は総代定数百五十名中、本人出席九十八名、代理人出席十七名、書面議決書二十七名の合計百四十二名が出席しました。理事会より第一号から第六号議案の報告と提案、質疑応答の後に採決を行い、全ての議案が満場一致で可決されました。

選出された新役員は第一回理事会を開催し、互選で選出された名雪新理事長から新三役の紹介と決意表明があり、引き続き退任役員との紹介と挨拶があり閉会しました。



総代会議案

- 第1号議案の① 2012年度事業報告の件
- 第1号議案の② 2012年度決算報告及び剰余金処分の件
- 第1号議案の③ 2012年度監査報告
- 第2号議案の① 2013年度事業計画について
- 第2号議案の② 2013年度予算案について
- 第3号議案 役員報酬最高限度額の件
- 第4号議案 定款の一部改定の件
- 第5号議案 役員選任の件
- 第6号議案 議案効力発生の件

理事長あらわし

「高齢者にも若者にも優しい町づくり」協同組合の力で新しい世の中を



本日は多数の総代の方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。

松島町長大橋健男様からは、「松島が女性の健康寿命が八十六・六歳で県内一位となっており、元気な高齢者が多いことが伺えます。」というお祝いのメッセージがありました。これは、松島町のいちどくらしをまもる日常的な取り組みと松島医療生協の高齢者にやさしい町づくりへの取り組みなどが力になっていてからではないかと自負しております。また東松島市議会議長滝健一様からは、「なるせの郷の再建事業として、まつしまの郷が今年の秋にオープンすると聞き及びその取り組みに敬意を表するとともに、地域住民の生命を守るといふ崇高な理念の成就にさらなる期待を申し上げます」という励ましの言葉をいただきました。

松島医療生協も坂病院と同様に全国のボランティア

アの拠点として松島医療生協の隣のアパートを借りて宿泊所として毎日三十人以上のボランティアの人々が交替で泊まりがけで応援し続けました。人だけでなく、トラックやワゴン車に救済物資を積んできました。支援物資は松島町の社会福祉協議会の方に毎日送り続けました。大変な量になってははらずです。そのことは松島の広報には、一行だけ載っていただけでしたが、支援に来られた人の数、支援物資の量は膨大なものになります。

あの地震津波で、松島医療生協は、なるせの郷を失い尊い人命も失い、診療所の医療機械は、津波で泥をかぶり、歯科ユニット・診療台もほとんど使えなくなりました。普通ならこれで、倒産しても少しもおかしくない状況でしたが、職員・理事・組合員の皆様、さらに自分の家も大変なのに、献身的に泥よけ作業などに駆け付けて下さった近所の方々の必死の再建への取り組みや全国の皆様のご支援により、今では、立派な介護施設を建設し、診療所をリニューアルす

るところまでこぎつけました。これも皆様のご支援によるものと感謝いたしております。けれども新しい発展をするためには、出資金を集めなければなりません。まつしまの郷は一億八千万円、診療所のリニューアルに五千万円かかります。当面、出資金集めは、五千万円を目指してはいますが、現在組合員が六千二百人います。単純に計算すれば、組合員一人が1万円出資すれば、六千二百万円になります。けれども、実際は多く出資できる人とそれほど出資できない人もいます。簡単に集まる金額ではありませんが、皆さんが医療生協の運動に確信を持って、それぞれのできる範囲で計画的に出資することにより、目標に達することができると考えています。

班会やレクリエーションなどを通じて仲間づくりを行い、医療生協運動が楽しく、生きがいにつながる運動であるということを知っていただくことが大事だと思います。

地方自治体と協力して明るく住みよい町づくりをしていくのが私たちの願いです。それは医療と介護を中心に福祉を充実していくという素晴らしい理想にもとづく人間と



右から永沼幸枝さん・本館榮子さん・赤間洋子さん・高橋静子さん・大友忠さん

退任された役員さん

ありがとうございました。右から永沼幸枝さん・本館榮子さん・赤間洋子さん・高橋静子さん・大友忠さん

松島医療生協の役員紹介

総代会において役員改選があり次の方が就任しました。

- 理事長 名雪 英三(高城)
- 副理事長 青木 幹子(磯崎)
- 専務理事 山崎 武彦(職員)
- 常任理事 青井 克夫(職員)
- 常任理事 桜井 昭(二小)
- 常任理事 檀崎 祐夫(職員)
- 理事 山本 幸子(鳴瀬)
- 理事 青木 吉(磯崎)
- 理事 秋保きみよ(北部)
- 理事 安部 悦子(鳴瀬)
- 理事 榎林由美子(石巻)
- 理事 大類 幸雄(大郷)
- 理事 佐田 紀元(高城)
- 理事 佐藤 清子(石巻)
- 理事 佐藤 良治(職員)
- 理事 品川 聖治(磯崎)
- 理事 高橋 啓介(職員)
- 理事 田口光太郎(北部)
- 理事 手代木せつ子(鳴瀬)
- 理事 中川 敬子(海岸)
- 理事 長峰 千代(海岸)
- 理事 山崎 定子(大郷)
- 理事 蒲生 功(高城)
- 理事 佐藤 英夫(二小)
- 理事 若井 勉(鹿島台)

質疑応答

六名より質問、意見、要望、補強の発言がありました。

主な発言は、①震災支援へのお礼 ②数か所の字句の詳細説明 ③理事手当や支部活動費の引き上げの検討と要望 ④二十四時間サービス強化と仙台圏等への進出計画の構想はあるのか ⑤総代会資料に定款の添付の要望と、定款改定は認可事項なのか ⑥外科や整形外科の診察科増要望 ⑦鳴瀬地区への今後の施設建設の計画と、被災地活動への支援要請 ⑧「くらしの助け合い」活動報告とボランティア参加の訴えなど質問、意見、補強発言がありました。

復興事業計画

『まつしまの郷』建設計画通り進む！

3月27日に地鎮祭を行い、建設がはじまった「まつしまの郷」は計画通り進み、6月15日には上棟式を行いました。上棟式には近隣の人々約150名が集まり餅まきのひとときを楽しみました。その後、かこまち会館で行われた「上棟式を祝う会」に50名弱の組合員と建設関係者等が集まり、大宮司正八さんの「さんさ時雨」が響く中、組合員から「まつしまの郷」への期待や工事関係者から工事の進捗状況等の話が和やかに行われました。

建築現場の作業員から「この現場は、なんでこんなに人が多いんだ！ 他はまばらにしかいないよ！」との声がかきこえてきました。震災復興に伴う工事が多くコンクリート不足に悩まされるところもありますが、共栄建設の努力によりお陰様で、まつしまの郷建設は予定通り進んでいます。

9月20日には完成し、9月末にセレモニーを行い、10月1日よりまつしまの郷でデイサービス事業、訪問看護事業、訪問介護事業、居宅支援事業の営業が始まります。

松島医療生協の復興事業計画は、第一段階「まつしまの郷の建設」後に、第二段階「松島海岸診療所を高齢者にやさしい診療所にリニューアル工事」が行われ、第三段階「木造棟を解体し駐車場へ移行工事」も2014年3月末には終了する予定です。

5000万円増資運動

松島医療生協の復興事業計画の総費用は2億5千万円に及ぶ予定です。これらの事業を成功させる為に5000万円増資運動にご協力下さい。「積立コース」、「一括コース」をもうけ組合員全員が増資に参加できるように設定しています。



海岸支部

佐藤 久美

海岸支部の運営委員会に参加させていたただくようになって三年くらいになると思います。



初めはどんな活動をするのか、なにも知らず、私でお役にたてるのか不安でしたが、優しい先輩方と楽しくお茶飲み：支部活動をしています。

支部活動として、歯科のガーゼボランティア、班会でお花見や手芸をしたり、講習会に参加したり焼きそばや玉こんにやくを作ったり販売したりと、いろいろ活動しています。

海岸支部の運営委員会は第二水曜日の午後一時三十分から、ガーゼボラ(次ページへ続く)

(前ページからの続き)
ンティアは月末の最終土曜日午後一時三十分から「かこまち会館」の一階で活動しております。
ご協力いただける方、お茶飲みに参加していただける方、年齢・性別は問いませんので是非参加して下さい。

二小支部

第2弾「脳いきいき班会」を始めました

支部長 佐藤 広

六月二十七日、本郷ふれあいセンターで二小支部第二弾「脳いきいき班会」を開催しました。

前回の「脳いきいき班会」は一昨年の十二月、二十二名の参加で第一回目を開き、人数が多いという事で二班に分かれ終了班会の七月まで十四回、参加累計人数が百六十九名の参加でした。

参加した皆さんから「とても楽しかった」、「又やって欲しい」等の声が出され今回の開催となりました。

第一回目二十五名の参加でしたが、先の班会で「人数の多い方がワイワイ出来て楽しいから」との声があり、一緒にやっていくことにしました。この班会は七回シリーズ



ズという事と、職員さんの参加は最初と最後までこのことで担当理事と支部役員が中心に進めることを確認、二回目の音読については「マザーテレサの言葉」に決定、リラックステ操や楽しいゲームについては担当者が特訓を受けながら、前回以上に楽しい班会にしようと張り切っています。

どんな事をしているんだろうとか、私も参加してみたいと思っている方がおられましたら、組合員活動部(☎三五四一三三〇九)まで問い合わせの上、本郷ふれあいセンターをのぞいてみてください。

手樽支部

支部担当職員 佐藤 良治

震災から二年が経過してはいますが、まだ完全とはいえません。地方交通

機関もJRの復旧遅れで不十分な状況であります。診療所や介護事業者の利用率が低い地域で組合員加入のお誘いも難しい状況の中ですが、「生協だより」配布協力者募集の折り込みを入れ協力者が増えた事が大きな成果でした。

二〇三年度は、班会開催を中心に組合員さんへ声かけをしながらさらに「生協だより」配布協力者や支部運営委員として協力していただける方の情報を掴んで行きたいと思えます。又、支部担当者が地域に入り組合員さんとの会話を大切に、診療所や介護事業所の利用の広がりを作っていくと思います。

鳴瀬支部

「チームあいあい」の活動報告

手代木 せつ子

六月三十日、みんなで力を合わせて作成した「エコたわし」と「クラフトコースター」を持って小

雨模様の中、母親大会の会場である栗原市の若柳総合体育館「アスパル」へ三人で出発しました。

約二千名収容の体育館の中には、私達を含め四十一の店舗名が壁に表示

されていました。まず、松島医療生協の虹の旗を壁に掲げ、その下に活動拠点である東松島市牛網地区の震災当時の写真を掲示しました。



九時半からの分科会前と昼食時間が許可された販売時間帯でした。他の地区で被災され、仮設住宅の集会所で小物作りをされている方々ともお会いしました。



そんな中、こんな言葉も耳にしました。「被災者の方々は様々な物を手作

りして販売されていますが、作って売れば良いというものではない。先日買った品物を見てがっかりしたことがあります。でも皆さんの手作り品には心がこもっているように思います。」との事。私達は胸が熱くなりました。

又、壁に掲示した写真を見て多くの方々が声をかけて下さいました。私達も説明しながらあの日々を思い出しました。あの事実を時々こうやって思い起こしてみることが、震災の経験者として、風化させてはいけないのではないかと強く考えさせられた一日でした。

まだまだ復興真只中、これからも鳴瀬支部へのご支援よろしく願います。

教育委員会

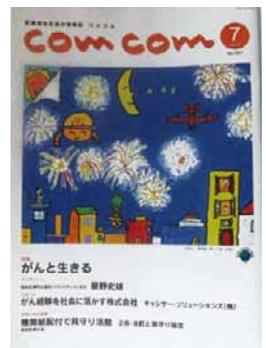
「ComCom」をお読み下さい

佐田 紀元

私たち医療生協は、いちとくらしを守るため、みんなの手をつなぎ一歩前進し続けています。このことを更に確実なものとするため、医療生協は「ComCom」という月刊誌を出版しています。

今まで理事や職員の皆様には購読して頂いていますが、更に一般組合員の

方々にも今以上に多く購読して頂きたいと思っています。



これは、私たちの医療生活協同組合運動を支える柱となる機関紙です。「医療生協とは何か、何をしたいのか、全国の仲間は何を考へ、何をしようとしているのか」ということなどを理解して頂くため皆様にもお勧めします。そして読者の広場への投稿などを行い積極的に参加して頂ければ幸いです。

毎月一回の発行で四百円です。ご購入の程よろしくお願いたします。各支部の役員さんか組合員活動部に(☎三五二一三三〇九)お申し込みください。

まつしま 暮らしの助け合いの会

ボランティアさん募集

幹事 酒井富美子

私達の会は、困った方がいればお互い様の気持ちで家事援助・草取り・お散歩のお手伝いなどをしていくグループです。

私は、目のご不自由な方のお散歩の補助を週一回、三人で交代して行って

います。利用者さんは、当日は朝早くから準備して楽しみに待っていてくれます。視力がほとんどない方なので歩き慣れた自宅の近くを一時間ほどゆっくり歩き、こんな花がさいているよと手で触れ、又、野菜が大きくなったことなどを話しながら歩きます。終わった後は二人とも気持ち晴れ晴れです。



この活動を始めて二年になりますが、私の小さな力でも必要としてくれる方がいて、喜んで下さる方がいると思うと、この会に入って良かったと思えます。誰かの役に立っていることはとても素晴らしい事です。介護保険利用だけでは足りなく、会への依頼が多くなってきたボランティアさんが足りません。

医療生協の精神でもあります「支えあい・助け合い」をモットーに進めて行こうと幹事会では考えています。是非皆さんの力をボランティア活動にかしていただきたいと思います。

おたっしやデイ ボランティア

「おたっしやデイ」の 運動会に参加しました

渋谷 妙子

六月十一日〜十三日に、「おたっしやデイ」恒例の運動会が行われました。

利用者さんの大きな期待とスタッフの方々の知恵と工夫で用意された運動会にレインボーも協力参加しました。



演目は ①利用者さんの手で走る「兎と亀の徒競走」②的によって点数が異なる「玉入れ」③変装して踊る「椅子取りゲーム」④風船割りの主役は「立派なお尻様」やる人も応援する人も笑い通しで、笑い過ぎて初めから終りまで涙の止まらない利用者さんもいました。二階のあまりの盛り上がり、これでは一階から苦情が出るのも納得しました。来年は新しい施設で、足を踏み鳴らし声を張り上げ、騒ぎましょう。



職場紹介

今回は松島海岸診療所の医科をご紹介します。

私たち医科のスタッフは、山崎武彦所長を始めとして看護師四名・事務四名・放射線技師一名という構成です。



外来は、午前は月〜土曜日、午後は月・水・金曜日に行なっております。また、火・木曜日の午後は訪問診療を行っております。

医科待合室の壁新聞はご覧になりましたか？旬の食材レシピや笑いの効能など、健康に関する様々な話題を皆さんに提

供しております。

また、年に数回、松島町内を歩くウォーキング班も企画しております。ウォーキングが大好きな山崎医師も張り切っております。詳しいことが決まりましたら、お知らせしますのでぜひご参加ください！

宮城県母親大会in 栗原に参加して

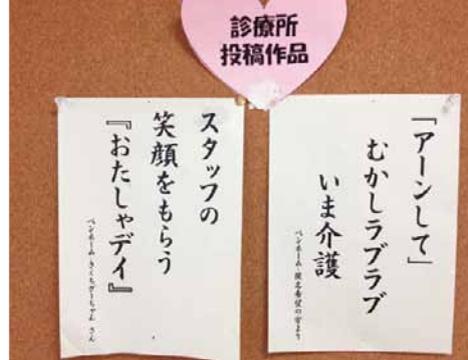
介護福祉士 鈴木 悠子

六月三十日(日)若柳総合体育館にて宮城県母親大会が開かれ、娘たちとともに参加しました。

数多く開かれた分科会では若柳の観光・歴史を学ぶ会や、太極拳・リズム体操など子供達と楽しめる会も行なわれ、体全体を使って運動する楽しさを思い出しました。とんだり・跳ねたり…「普段の家庭では出来ないことが出来る喜び」に家族で汗を流し、娘たちの顔も輝いていました。



投稿コーナー 川柳



職員紹介



介護福祉士 阿部しのぶ

出身地 岩手県 盛岡市
趣味 パンを焼くこと。
好きな食べ物 焼き魚
(市場の吉次は大きくて食べごたえ抜群です。)
自己PR パートを含め今年で九年目を迎えます。「ママまだ帰らないの？」と寂しそうに電話してきた娘が、「職員になるとお給料増えるね。私のお小遣いも増える？」この言葉に、月日の流れと子供の成長？を感じるこの頃です。職場のスタッフにも恵まれ、楽しく仕事をさせてもらっています。これからも笑顔でがんばりますのでよろしくお祈りします。



作業療法士 藤野 あさ子

出身地 福島県飯坂温泉
趣味 美味しい物を食べること
好きな食べ物 お漬物とビール
自己PR パートとして入職した時小学二年だった長女が、高校に入学しました。時がたつのは早いものです。愉快で頼もしいスタッフに支えられ、楽しくお仕事をさせてもらっています。そっかしい私ですが、今後ともよろしくお祈りします。



医科事務 後藤 宏文

出身地 仙台市
趣味 バトミントン
好きな食べ物 からあげ
自己PR わからない事ばかりですが一生懸命頑張ります。



医科事務 佐藤 香織

出身地 塩釜市
趣味 映画鑑賞
好きな食べ物 オムライス
自己PR 親切な対応を心掛けて、頑張っていきます。

松島海岸診療所 診療案内

●内科 ☎(022)354-3702

	午前		午後	
	7:30	8:30	12:30	15:00
月	山崎		山崎	
火	山崎・吉田(内視鏡)		休診	
水	山崎		山崎	
木	山崎		休診	
金	山崎		山崎	
土	山崎・応援医師で交替			

※受付は診療時間終了30分前までをお願いします。
※木曜日の7:30〜8:00の診察は予約制です。

●歯科(予約制) ☎(022)353-2717

※諸般の事情により、8月1日より金曜日の診療時間が下記の通り変更になります。ご了承の上、お間違のないようお願い致します。

	午前		午後・夜間	
	8:45	12:00	14:00	17:00
月				
火				
水				
木				19:00
金				
土				

※急患受付は診療時間終了60分前までをお願いします。
※第3水曜日の午後は会議のため、15時までとなります。

●訪問看護ステーション「まつしま」

月〜金	8:30〜17:30
土	8:30〜12:30

●デイケア (おたっしやデイ)

月〜土	9:15〜16:15
-----	------------

●介護相談センター

月〜土	8:30〜17:30
-----	------------

各事業所等の連絡先

- 松島海岸診療所(内科) ☎022-354-3702
- 松島海岸診療所(歯科) ☎022-353-2717
- 介護相談センター ☎022-353-3185
- 訪問看護ステーション「まつしま」 ☎022-353-3295

- デイケア(おたっしやデイ) ☎022-354-3702
- まつしまくらしの助け合いの会 ☎022-353-3309
- 松島医療生協(事務局) ☎022-353-2696
- 組合員活動部(組織部) ☎022-353-3309