

ひとりでもグループでも  
気軽にできる健康習慣を実践しましょう！



参加者募集中！

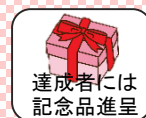
# 健康チャレンジ2017

参加  
無料



健康チャレンジは健康づくりのコースから挑戦するコースを選び、1ヶ月以上続けて実践する健康づくりのとりくみです。誰でも無料で参加でき、達成報告者には記念品も進呈します。

健康な生活習慣を身に付けるために！さあ、あなたもチャレンジ！



達成者には  
記念品進呈

実施期間 9月1日(金)～11月30日(木) \*11月1日(木)までにはじめて下さい

申込み締切り 10月31日(火) 結果報告締切り 12月10日(日)

主催：❤️ 松島医療生活協同組合

後援：松島町 松島町教育委員会 東松島市 東松島市教育委員会  
石巻市 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会

COOP みやぎ生協 河北新報社 仙台放送 TBC 東北放送

KHB 東日本放送 ミヤギテレビ エフエム仙台

宮城民医連事業協同組合 (有)みやぎ保健企画つばさ薬局

お問い合わせはこちら：健康チャレンジ事務局(松島医療生協内)

電話：022-353-3309 FAX022-290-5538